

5. Оценка результатов спортивных соревнований в 4-борье и 3-борье юношей и девушек (до 15 лет) для присвоения спортивных разрядов.

Юноши (до 15 лет)

Очки	Бег				Прыжок в высоту (см)	Прыжок в длину (см)	Метание мяча (м)
	60 м (с)	600 м (мин, с)	800 м (мин, с)	1000 м (мин, с)			
150	6,8	01:21,7	01:55,3	02:28,0	215	700	111,30
149		01:21,8	01:55,5	02:28,2	214	698	110,60
148		01:22,0	01:55,7	02:28,5		696	109,90
147		01:22,1	01:55,9	02:28,7	213	694	109,20
146		01:22,3	01:56,1	02:29,0	212	692	108,50
145		01:22,4	01:56,3	02:29,2		690	107,80
144		01:22,5	01:56,5	02:29,5	211	688	107,10
143		01:22,7	01:56,7	02:29,7	210	686	106,40
142		01:22,8	01:56,9	02:30,0		684	105,70
141		01:23,0	01:57,2	02:30,2	209	682	105,00
140		01:23,1	01:57,4	02:30,5	208	680	104,30
139		01:23,3	01:57,6	02:30,8		678	103,60
138	6,9	01:23,5	01:57,9	02:31,1	207	676	102,90
137		01:23,7	01:58,1	02:31,4	206	674	102,20
136		01:23,9	01:58,3	02:31,7		672	101,50
135		01:24,0	01:58,5	02:32,0	205	670	100,80
134		01:24,2	01:58,8	02:32,3	204	668	100,10
133		01:24,4	01:59,0	02:32,6		666	99,40
132		01:24,6	01:59,3	02:33,0	203	664	98,70
131		01:24,8	01:59,5	02:33,3	202	662	98,00
130		01:25,0	01:59,8	02:33,7		660	97,30
129		01:25,2	02:00,0	02:34,0	201	657	96,60
128	7,0	01:25,4	02:00,3	02:34,4	200	654	95,90
127		01:25,6	02:00,6	02:34,7		651	95,20
126		01:25,8	02:00,9	02:35,1	199	648	94,50
125		01:26,0	02:01,2	02:34,4	198	645	93,80
124		01:26,2	02:01,5	02:35,8		642	93,10
123		01:26,4	02:01,8	02:36,2	197	639	92,40
122		01:26,6	02:02,1	02:36,5	196	636	91,70
121		01:26,8	02:02,4	02:36,9		633	91,00
120		01:27,0	02:02,7	02:37,3	195	630	90,30

119	7,1	01:27,2	02:03,0	02:37,7	194	627	89,60
118		01:27,4	02:03,4	02:38,1		624	88,90
117		01:27,6	02:03,7	02:38,5	193	621	88,20
116		01:27,8	02:04,1	02:38,9	192	618	87,50
115		01:28,0	02:04,4	02:39,3		615	86,80
114		01:28,4	02:04,8	02:39,7	191	612	86,10
113		01:28,6	02:05,1	02:40,1	190	609	85,40
112	7,2	01:28,8	02:05,5	02:40,5		606	84,70
111		01:29,1	02:05,8	02:41,0	189	603	84,00
110		01:29,3	02:06,2	02:41,5	188	600	83,30
109		01:29,5	02:06,5	02:41,9		597	82,60
108		01:29,8	02:06,9	02:42,4	187	594	81,90
107		01:30,0	02:07,2	02:42,8	186	591	81,20
106		01:30,3	02:07,6	02:43,3		588	80,50
105	7,3	01:30,5	02:08,0	02:43,8	185	585	79,80
104		01:30,8	02:08,4	02:44,2	184	582	79,10
103		01:31,1	02:08,8	02:44,7		579	78,40
102		01:31,4	02:09,2	02:45,2	183	576	77,70
101		01:31,7	02:09,6	02:45,7	182	573	77,00
100		01:32,0	02:10,0	02:46,2		570	76,30
99	7,4	01:32,3	02:10,4	02:46,7	181	567	75,60
98		01:32,6	02:10,9	02:47,2	180	564	74,90
97		01:32,9	02:11,3	02:47,8		561	74,20
96		01:33,2	02:11,7	02:48,3	179	558	73,50
95		01:33,5	02:12,1	02:48,9	178	555	72,80
94		01:33,8	02:12,5	02:49,4		552	72,10
93	7,5	01:34,1	02:13,0	02:50,0	177	549	71,40
92		01:34,4	02:13,4	02:50,5	176	546	70,70
91		01:34,7	02:13,8	02:51,1		543	70,00
90		01:35,0	02:14,3	02:51,7	175	540	69,30
89		01:35,3	02:14,7	02:52,3	174	537	68,60
88		01:35,6	02:15,2	02:52,9		534	67,90
87	7,6	01:35,9	02:15,6	02:53,5	173	531	67,20
86		01:36,3	02:16,1	02:54,2	172	528	66,50
85		01:36,6	02:16,6	02:54,8		525	65,80
84		01:36,9	02:17,1	02:55,5	171	522	65,10
83		01:37,3	02:17,6	02:56,2	170	519	64,40
82	7,7	01:37,7	02:18,2	02:56,9		516	63,70
81		01:38,1	02:18,8	02:57,6	169	513	63,00
80		01:38,5	02:19,4	02:58,3	168	510	62,30
79		01:38,9	02:20,0	02:59,0		507	61,60

78	7,8	01:39,4	02:20,7	02:59,7	167	504	60,90
77		01:39,8	02:21,3	03:00,4	166	501	60,20
76		01:40,3	02:21,9	03:01,1		498	59,50
75		01:40,8	02:22,5	03:01,9	165	495	58,80
74	7,9	01:41,3	02:23,2	03:02,7	164	492	58,10
73		01:41,8	02:23,8	03:03,5		489	57,40
72		01:42,3	02:24,4	03:04,4	163	486	56,70
71		01:42,8	02:25,1	03:05,3	162	483	56,00
70	8,0	01:43,3	02:25,8	03:06,2		480	55,30
69		01:43,8	02:26,5	03:07,1	161	477	54,60
68		01:44,3	02:27,3	03:08,0	160	474	53,90
67	8,1	01:44,8	02:28,1	03:09,0		471	53,20
66		01:45,4	02:28,9	03:10,0	159	468	52,50
65		01:46,0	02:29,7	03:11,1	158	465	51,80
64	8,2	01:46,6	02:30,6	03:12,2		462	51,10
63		01:46,2	02:31,5	03:13,4	157	459	50,40
62		01:47,8	02:32,4	03:14,6	156	456	49,70
61	8,3	01:48,4	02:33,3	03:15,8	155	453	49,00
60		01:49,0	02:34,2	03:17,0	154	450	48,30
59		01:49,6	02:35,1	03:18,2	153	447	47,60
58	8,4	01:50,2	02:36,0	03:19,4	152	444	46,90
57		01:50,8	02:36,9	03:20,6	151	441	46,20
56		01:51,5	02:37,8	03:21,8	150	438	45,50
55	8,5	01:52,2	02:38,7	03:23,0	149	435	44,80
54		01:52,9	02:39,7	03:24,3	148	432	44,10
53	8,6	01:53,6	02:40,8	03:25,7	147	429	43,40
52		01:54,4	02:41,9	03:27,0	146	426	42,70
51	8,7	01:55,2	02:43,0	03:28,8	145	423	42,00
50		01:56,1	02:44,1	03:30,5	144	420	41,30
49	8,8	01:57,0	02:45,2	03:32,2	143	417	40,60
48		01:57,9	02:46,4	03:33,9	142	414	39,90
47	8,9	01:58,8	02:47,6	03:35,6	141	411	39,20
46		01:59,7	02:48,8	03:37,3	140	408	38,50
45	9,0	02:00,6	02:51,0	03:39,0	139	405	37,80
44		02:01,5	02:52,2	03:40,7	138	402	37,10
43	9,1	02:02,4	02:53,4	03:42,4	137	399	36,40
42		02:03,3	02:54,6	03:44,1	136	396	35,70
41	9,2	02:04,2	02:55,8	03:45,8	135	393	35,00
40		02:05,1	02:57,0	03:47,5	134	390	34,30
39	9,3	02:06,0	02:58,2	03:49,2	133	387	33,60
38		02:06,9	02:59,4	03:50,9	132	384	32,90

37	9,4	02:07,8	03:00,7	03:52,6	131	381	32,20
36		02:08,7	03:02,0	03:54,3	130	378	31,50
35	9,5	02:09,6	03:03,3	03:56,0	129	375	30,80
34		02:10,5	03:04,6	03:57,7	128	372	30,10
33	9,6	02:11,4	03:05,9	03:59,4	127	369	29,40
32	9,7	02:12,3	03:07,2	04:01,1	126	366	28,70
31		02:13,2	03:08,5	04:02,8	125	363	28,00
30	9,8	02:14,1	03:09,8	04:04,5	124	360	27,30
29	9,9	02:15,1	03:11,2	04:06,3	123	357	26,60
28		02:16,2	03:12,6	04:08,1	122	354	25,90
27	10,0	02:17,3	03:14,0	04:10,0	121	351	25,20
26	10,1	02:18,4	03:15,5	04:11,9	120	348	24,50
25		02:19,6	03:17,0	04:13,8	119	345	23,80
24	10,2	02:20,8	03:18,5	04:15,7	118	342	23,10
23	10,3	02:22,0	03:20,1	04:17,6	117	339	22,40
22		02:23,3	03:21,7	04:19,6	116	336	21,70
21	10,4	02:24,6	03:23,3	04:21,7	115	333	21,00
20	10,5	02:25,9	03:25,0	04:23,8	114	330	20,30
19		02:27,2	03:26,8	04:26,0	113	327	19,60
18	10,6	02:28,5	03:28,7	04:28,2	112	324	18,90
17	10,7	02:29,8	03:30,7	04:30,4	111	321	18,20
16		02:31,1	03:32,7	04:32,6	110	318	17,50
15	10,8	02:32,4	03:34,8	04:34,8	109	315	16,80
14	10,9	02:33,7	03:36,9	04:37,0	108	312	16,10
13		02:35,0	03:39,0	04:39,2	107	309	15,40
12	11,0	02:36,3	03:41,1	04:41,5	106	306	14,70
11	11,1	02:27,6	03:43,2	04:43,8	105	303	14,00
10		02:38,9	03:45,3	04:46,1	104	300	13,30
9	11,2	02:40,2	03:47,4	04:48,4	103	297	12,60
8	11,3	02:41,6	03:49,6	04:50,8	102	294	11,90
7	11,4	02:43,0	03:51,9	04:53,4	101	291	11,20
6	11,5	02:44,5	03:54,3	04:56,2	100	288	10,50
5	11,6	02:46,1	03:56,8	04:59,2	99	285	9,80
4	11,7	02:47,8	03:59,4	05:02,4	98	282	9,10
3	11,8	02:49,5	04:02,1	05:06,0	97	279	8,40
2	11,9	02:51,3	04:04,8	05:10,0	96	276	7,70
1	12,0	02:53,1	04:07,6	05:14,5	95	273	7,00

Девушки (до 15 лет)

Очки	Бег			Прыжок в высоту (см)	Прыжок в длину (см)	Метание мяча (м)
	60 м (с)	500 м (мин, с)	600 м (мин, с)			
150	7,2	01:10,8	01:28,5	183	643	81,00
149		01:10,9	01:28,6	182	641	80,50
148		01:11,0	01:28,8		640	80,00
147		01:11,2	01:28,9	181	638	79,50
146		01:11,3	01:29,1	180	637	79,00
145		01:11,4	01:29,2		635	78,50
144		01:11,6	01:29,4	179	634	78,00
143		01:11,7	01:29,5	178	632	77,50
142		01:11,8	01:29,7		631	77,00
141		01:12,0	01:29,8	177	629	76,50
140		01:12,1	01:30,0	176	628	76,00
139		01:12,2	01:30,2		626	75,50
138	7,3	01:12,4	01:30,3	175	624	75,00
137		01:12,5	01:30,5	174	623	74,50
136		01:12,6	01:30,7		621	74,00
135		01:12,8	01:30,8	173	620	73,50
134		01:12,9	01:31,0	172	618	73,00
133		01:13,0	01:31,2		617	72,50
132		01:13,2	01:31,3	171	615	72,00
131		01:13,3	01:31,5	170	614	71,50
130		01:13,4	01:31,7		612	71,00
129		01:13,6	01:31,9	169	611	70,50
128	7,4	01:13,7	01:32,0	168	609	70,00
127		01:13,8	01:32,2		608	69,50
126		01:14,0	01:32,4	167	606	69,00
125		01:14,1	01:32,6	166	605	68,50
124		01:14,3	01:32,8		603	68,00
123		01:14,4	01:33,0	165	602	67,50
122		01:14,6	01:33,2	164	600	67,00
121		01:14,7	01:33,4		598	66,50
120		01:14,9	01:33,6	163	597	66,00
119	7,5	01:15,0	01:33,8	162	595	65,50
118		01:15,2	01:34,1		593	65,00

117		01:15,4	01:34,3	161	592	64,50
116		01:15,6	01:34,6	160	590	64,00
115		01:15,8	01:34,8		588	63,50
114		01:16,0	01:35,1	159	587	63,00
113		01:16,2	01:35,4	158	585	62,50
112	7,6	01:16,4	01:35,7		583	62,00
111		01:16,6	01:35,9	157	582	61,50
110		01:16,8	01:36,2	156	580	61,00
109		01:17,0	01:36,5		579	60,50
108		01:17,2	01:36,7	155	577	60,00
107		01:17,4	01:37,0	154	575	59,50
106		01:17,6	01:37,2		574	59,00
105	7,7	01:17,8	01:37,5	153	572	58,50
104		01:18,0	01:37,8	152	571	58,00
103		01:18,3	01:38,0		569	57,50
102		01:18,5	01:38,3	151	567	57,00
101		01:18,7	01:38,6	150	565	56,50
100		01:18,9	01:38,9		563	56,00
99	7,8	01:19,2	01:39,2	149	561	55,50
98		01:19,4	01:39,5	148	559	55,00
97		01:19,7	01:39,8		557	54,50
96		01:19,9	01:40,1	147	555	54,00
95		01:20,1	01:40,4	146	553	53,50
94		01:20,4	01:40,7		551	53,00
93	7,9	01:20,6	01:41,0	145	549	52,50
92		01:20,8	01:41,3	144	547	52,00
91		01:21,1	01:41,6		545	51,50
90		01:21,3	01:41,9	143	543	51,00
89		01:21,5	01:42,2	142	541	50,50
88		01:21,8	01:42,5		539	50,00
87	8,0	01:22,0	01:42,8	141	537	49,50
86		01:22,3	01:43,2	140	535	49,00
85		01:22,5	01:43,5		533	48,50
84		01:22,8	01:43,9	139	531	48,00
83		01:23,1	01:44,3	138	529	47,50
82	8,1	01:23,4	01:44,7		527	47,00
81		01:23,8	01:45,1	137	525	46,50
80		01:24,1	01:45,5	136	523	46,00
79		01:24,5	01:46,0		521	45,50
78	8,2	01:24,8	01:46,4	135	519	45,00
77		01:25,2	01:46,9	134	517	44,50

76		01:25,5	01:47,3		515	44,00
75		01:25,8	01:47,7	133	512	43,50
74	8,3	01:26,2	01:48,2	132	510	43,00
73		01:26,5	01:48,8		508	42,50
72		01:26,9	01:49,4	131	505	42,00
71		01:27,2	01:50,0	130	503	41,50
70	8,4	01:27,6	01:50,6		500	41,00
69		01:28,0	01:51,2	129	498	40,50
68		01:28,4	01:51,8	128	495	40,00
67	8,5	01:28,9	01:52,4		493	39,50
66		01:29,4	01:53,0	127	490	39,00
65		01:29,9	01:53,6	126	487	38,50
64	8,6	01:30,4	01:54,2		484	38,00
63		01:30,8	01:54,8	125	481	37,50
62		01:31,3	01:55,4	124	478	37,00
61	8,7	01:31,8	01:56,0		475	36,50
60		01:32,3	01:56,7	123	472	36,00
59		01:32,8	01:57,4	122	469	35,50
58	8,8	01:33,4	01:58,1		466	35,00
57		01:34,0	01:58,8	121	463	34,50
56	8,9	01:34,6	01:59,5	120	460	34,00
55		01:35,3	02:00,2		456	33,50
54	9,0	01:36,0	02:01,0	119	453	33,00
53		01:36,7	02:01,8	118	450	32,50
52	9,1	01:37,4	02:02,6		446	32,00
51		01:38,1	02:03,4	117	443	31,50
50	9,2	01:38,8	02:04,2	116	439	31,00
49		01:39,5	02:05,0		436	30,50
48	9,3	01:40,2	02:05,9	115	432	30,00
47		01:40,9	02:06,8	114	429	29,50
46	9,4	01:41,6	02:07,7		425	29,00
45		01:42,3	02:08,6	113	422	28,50
44	9,5	01:43,0	02:09,5	112	418	28,00
43		01:43,7	02:10,4		414	27,50
42	9,6	01:44,4	02:11,3	111	411	27,00
41		01:45,1	02:12,2	110	407	26,50
40	9,7	01:45,8	02:13,1		403	26,00
39		01:46,5	02:14,0	109	400	25,50
38	9,8	01:47,3	02:15,0	108	396	25,00
37		01:48,1	02:16,0		393	24,50
36	9,9	01:48,9	02:17,0	107	389	24,00

35	10,0	01:49,8	02:18,1	106	385	23,50
34		01:50,7	02:19,2		381	23,00
33	10,1	01:51,6	02:20,3	105	378	22,50
32	10,2	01:52,5	02:21,4	104	374	22,00
31		01:53,4	02:22,5		370	21,50
30	10,3	01:54,3	02:23,6	103	366	21,00
29	10,4	01:55,2	02:24,8	102	363	20,50
28		01:56,1	02:26,0		359	20,00
27	10,5	01:57,0	02:27,2	101	355	19,50
26	10,6	01:57,9	02:28,4	100	351	19,00
25		01:58,8	02:29,6		348	18,50
24	10,7	01:59,7	02:30,8	99	344	18,00
23	10,8	02:00,6	02:32,0	98	340	17,50
22		02:01,5	02:33,2		336	17,00
21	10,9	02:02,4	02:34,4	97	332	16,50
20	11,0	02:03,4	02:25,7	96	328	16,00
19		02:04,4	02:37,0		324	15,50
18	11,1	02:05,4	02:38,3	95	320	15,00
17	11,2	02:06,4	02:39,6	94	316	14,50
16	11,3	02:07,4	02:40,9		312	14,00
15		02:08,4	02:42,2	93	308	13,50
14	11,4	02:09,5	02:43,5	92	304	13,00
13	11,5	02:10,6	02:44,8		300	12,50
12	11,6	02:11,7	02:46,1	91	296	12,00
11		02:12,8	02:47,5	90	292	11,50
10	11,7	02:13,9	02:48,9		288	11,00
9	11,8	02:15,0	02:50,3	89	284	10,50
8	11,9	02:16,1	02:51,7	88	280	10,00
7	12,0	02:17,3	02:53,1		276	9,50
6		02:18,5	02:54,5	87	272	9,00
5	12,1	02:19,7	02:55,9	86	268	8,50
4	12,2	02:20,9	02:57,3		264	8,00
3	12,3	02:22,1	02:58,7	85	260	7,50
2	12,4	02:23,3	03:00,1	84	256	7,00
1	12,5	02:24,5	03:01,5	83	252	6,50

Сокращения, используемые в настоящих нормах, требованиях и условиях их выполнения по виду спорта «легкая атлетика»:

МСМК - спортивное звание мастер спорта России международного класса;

МС - спортивное звание мастер спорта России;

КМС - спортивный разряд кандидат в мастера спорта;

ЕКП - Единый календарный план межрегиональных, всероссийских и международных физкультурных мероприятий и спортивных мероприятий;

I - первый;

II - второй;

III - третий;

ч - час;

мин - минута.